

## Dépistage diabète URPS

### Evaluation des facteurs de risque et prise de glycémie

- **Sexe ?**
  - Femme
  - Homme
- **Quel âge avez-vous ?**
  - Moins de 35 ans.....0 point
  - Entre 35 et 44 ans.....1 point
  - Entre 45 et 54 ans.....2 points
  - Entre 55 et 64 ans.....3 points
  - Plus de 64 ans.....4 points
- **Quel est votre IMC (Masse(Kg)/Taille<sup>2</sup> (m<sup>2</sup>) – Une table est disponible au dos de ce document) ?**
  - Taille (cm)
  - Poids (kg)
  - Si inférieur à 25.....0 point
  - Si entre 25 et 30.....1 point
  - Si supérieur à 30.....3 points
- **Quel est votre tour de taille au niveau du nombril ?**
  - Moins de 80 cm (Taille de pantalon inf. à 40).....0 point
  - Entre 80 et 88 cm (Taille de pantalon entre 40 et 44).....3 points
  - Supérieure à 88 cm (Taille de pantalon sup à 44).....4 points
- Femme*
  - Moins de 94 cm (Taille de pantalon inf. à 48).....0 point
  - Entre 94 et 102 cm (Taille de pantalon entre 48 et 52).....3 point
- Homme*
  - Supérieure à 102 cm (Taille de pantalon sup à 52).....4 points
- **Avez-vous déjà pris des médicaments contre l'hypertension artérielle ?**
  - Oui.....2 points
  - Non.....0 point
- **Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activités physique par jour ?**
  - Oui.....0 point
  - Non.....2 points
- **A quelle fréquence mangez-vous des fruits, des légumes ou du pain noir ? (pain de seigle ou pain complet)**
  - Tous les jours.....0 point
  - Pas tous les jours.....1 points
- **Y'a-t-il déjà eu des cas de diabète dans votre famille (type 1 ou 2)?**
  - Oui (1<sup>er</sup> cercle).....5 points
  - Oui (2<sup>nd</sup> cercle).....3 points
  - Non.....0 point
- **Avez-vous déjà des prises de sang avec une glycémie à jeun supérieure à 1,10 g/L?**
  - Oui.....5 points
  - Non.....0 point
- **Avez-vous un médecin traitant ?**
  - Oui
  - Non

- En dessous de 7 points – Votre risque de développer un diabète dans 10 ans est de 1%
- Entre 7 et 11 points - Votre risque de développer un diabète dans 10 ans est de 4%
- Entre 12 à 14 points – Votre risque de développer un diabète dans 10 ans est de 17%
- Entre 15 à 20 points - Votre risque de développer un diabète dans 10 ans est de 33%

## Diabète gestationnel

- Avez-vous eu une grossesse ?
  - Oui
  - Non
- Avez-vous des antécédents de diabète gestationnel?
  - Oui
  - Non
- Avez-vous accouché d'un enfant pesant plus de 4kg à la naissance ?
  - Oui
  - Non

## Collecte des résultats expérimentaux

- Distance du dernier repas
  - Moins de 2h
  - Plus de 2h
- Valeur glycémie mesurée (en g/l) :
- Nom et Prénom du professionnel :
- Numéro lettre de suivi patient (si glycémie anormalement élevée) :

Mètre      Indice de Masse Corporelle (IMC arrondi) (Body Mass Index BMI)

2,10	12	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29
2,08	13	14	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	30
2,05	13	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	30	31
2,03	13	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	30	31
2,00	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	31	32
1,98	14	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	31	32	33
1,95	14	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	34
1,93	15	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	34	35
1,90	15	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36
1,88	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37
1,85	16	18	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38
1,83	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39
1,80	17	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1,78	17	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	41
1,75	18	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
1,73	18	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
1,70	19	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1,68	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1,65	20	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	45	46
1,63	21	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
1,60	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
1,58	22	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1,55	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1,53	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
1,50	24	27	28	29	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	41	42	43	44	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55

Poids en abscisses et tailles en ordonnées