

FICHE DE PROCEDURE D'ASSURANCE QUALITÉ

POUR LA RÉALISATION DU TEST CAPILLAIRE D'ÉVALUATION DE LA GLYCEMIE

Nom de la structure d'exercice :

Nom du ou des pharmaciens concernés :

- - -
- - -

Formation accomplie pour la pratique du test capillaire :

- Je reconnais avoir pris connaissance de la notice, annexée à cette présente fiche, de l'appareil de mesure utilisé pour la réalisation des tests capillaire d'évaluation de la glycémie. (agrafer la notice du lecteur à cette procédure)
- Je m'engage à transmettre à la personne à qui le test a été réalisé un document écrit et à l'informer que le résultat ne constitue qu'une orientation diagnostique et qu'une consultation médicale est peut-être nécessaire.

Date :

Signature(s) + cachet de l'officine :

Objet : cette procédure vise à décrire ce qui est mis en place pour la réalisation d'un test capillaire d'évaluation de la glycémie dans le cadre d'une campagne de prévention du diabète :

Test réalisé à l'officine dans l'espace de confidentialité selon le protocole d'assurance qualité recommandé par l'URPS Pharmaciens Ile-de-France. Ce test de glycémie capillaire doit être réalisé dans la même approche que les bonnes pratiques de laboratoire :

- Port d'une blouse avec un badge indiquant la fonction de la personne réalisant le test
- Cheveux attachés si cheveux longs
- Lavage des mains et/ou application d'une solution antiseptique de la personne réalisant le test.
- Lavage des mains du patient à tester
- Port de gants
- Champ de travail à préparer à l'avance (lecteur, bandelette, lancette, collecteur DASRI)
- Remplissage de la **fiche patient**

✓ Réalisation du test capillaire d'évaluation de la glycémie

Où ?

→ Le dépistage doit avoir lieu dans **un espace de confidentialité** où le patient peut être assis confortablement et où l'on dispose d'un plan de travail suffisamment grand pour poser et manipuler les différents outils ainsi que d'un point d'eau.

Quand ?

→ **Le patient n'a pas besoin d'être à jeun pour faire le dépistage** mais il est nécessaire de savoir depuis combien de temps il a mangé ou bu une boisson sucrée (thé, soda, café) pour interpréter le résultat.

Nb : deux heures après un repas, la glycémie est en principe revenue à un niveau de base équivalent à la glycémie à jeun

Comment ?

Obtenir une goutte de sang :

→ Demandez au patient de se laver **les mains à l'eau chaude**, ce qui active la circulation sanguine tout en éliminant les résidus susceptibles d'interférer sur le dosage, de se les rincer et de se les sécher.

→ Ensuite demandez-lui de se masser la paume de la main vers le bout du doigt tout en dirigeant **la main vers le bas**, toujours dans le but de favoriser l'afflux sanguin.

→ Enfin, appliquez la lancette sur le côté de la dernière phalange d'un des 3 doigts parmi le majeur, l'annulaire ou l'auriculaire. Le côté de la dernière phalange est la zone la plus irriguée, la moins innervée et donc la plus appropriée.

Effectuer la mesure de glycémie capillaire :

→ Elle se fait par dépôt ou aspiration de la goutte de sang par simple contact avant ou après insertion de la bandelette ou de l'électrode dans le lecteur.

Conseils

- *Ne pas réutiliser une lancette qui n'aurait pas fonctionné sur un même patient, car émoussée après une première utilisation, elle risque d'entraîner une douleur en plus de l'augmentation des risques d'infection.*
- *Ne pas désinfecter la zone de piqûre à l'alcool ou à l'éther, ce qui pourrait interférer dans le dosage.*
- *Eviter de piquer au niveau de la pulpe, qui est plus innervée que la partie latérale du doigt.*
- *Ne pas presser fortement le doigt piqué pour faire sortir plus de sang car une dilution par le liquide interstitiel pourrait fausser le dosage. De même, ne pas faire ressaigner le bout du doigt, les processus de coagulation pouvant modifier le résultat.*



✓ Protocole Test de Glycémie Capillaire



1 Lavez vous les mains et mettez vos gants de protection.



2 Préparez tout le matériel : lecteur, bandelette, lancette, collecteur DASRI sur un plan de travail propre dans un espace de confidentialité



3 Sortez une bandelette et insérer-là dans le lecteur



4 Prélevez une goutte de sang avec la lancette et jetez la lancette dans **le collecteur DASRI**



5 Approchez le lecteur avec la bandelette de la goutte de sang puis jetez la bandelette dans **le collecteur DASRI**



1 Demandez au patient de se laver les mains à l'eau chaude, de se les rincer et de se les sécher. **Attention, il ne doit pas utiliser d'alcool ou de solution hydroalcoolique.**






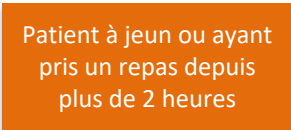
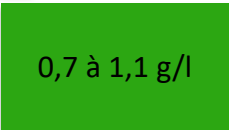
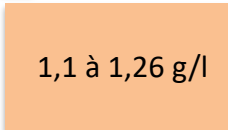
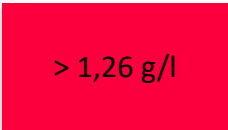
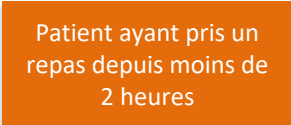
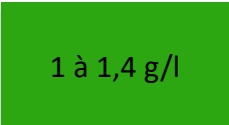
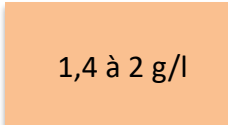
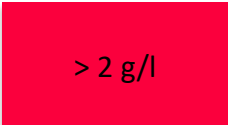
2 Ensuite demandez-lui de se masser la paume de la main vers le bout du doigt tout en **dirigeant la main vers le bas.**



3 Donnez une compresse à votre patient afin qu'il puisse stopper l'hémorragie

✓ Interprétation des résultats

Selon le tableau suivant veuillez interpréter les résultats de votre patient.

	 Valeurs normales	 Valeurs élevées	 Valeurs très élevées
 Patient à jeun ou ayant pris un repas depuis plus de 2 heures	 0,7 à 1,1 g/l	 1,1 à 1,26 g/l	 > 1,26 g/l
 Patient ayant pris un repas depuis moins de 2 heures	 1 à 1,4 g/l	 1,4 à 2 g/l	 > 2 g/l

*Source : Principes du dépistage du Diabète du Type 2. HAS, 2003

✓ Prise en charge du patient en fonction du résultat

Quel que soit le résultat, il faudra rappeler au patient les règles hygiéno-diététiques et le sensibiliser le à la nécessité de refaire un dépistage régulièrement.

Valeurs normales

La glycémie est comprise entre **0,7 et 1,1 g/l** à jeun ou entre **1 et 1,4 g/l** dans les deux heures suivant un repas : **le résultat est normal**. Le dépistage est à renouveler tous les 1 à 3 ans si le patient conserve ses facteurs de risque.

Valeurs élevées

Si la glycémie est comprise entre **1,1 et 1,26 g/l** à jeun ou entre **1,4 et 2 g/l** dans les deux heures suivant un repas : la valeur de glycémie est élevée. Le médecin doit être informé au cours de la prochaine consultation. Le dépistage sera renouvelé l'année suivante.

Valeurs très élevées

La glycémie est supérieure à **1,26 g/l** à jeun ou à **2 g/l** dans les deux heures suivant un repas : le diagnostic de diabète ne peut être établi mais le patient devra consulter rapidement son médecin. **Si la glycémie dépasse 2,5 g/l, il est préférable de contacter immédiatement le médecin.**

Nb : Hypoglycémie : le test de glycémie capillaire avec un résultat en dessous des valeurs normales, ne constitue pas à lui seul une hypoglycémie avérée. Des symptômes d'hypoglycémie doivent accompagner ce résultat. Une consultation médicale doit être préconisée.

Conseiller le patient

Le dépistage du diabète à l'officine permet d'informer, de faire prendre conscience d'une situation à risque mais aussi, et surtout, de parler des moyens dont dispose le patient pour prévenir l'apparition de cette pathologie, ou éviter ses complications : manger de façon équilibrée, pratiquer une activité physique régulière (d'où l'intérêt d'un dépistage associé du surpoids et de l'obésité), arrêter de fumer, être rigoureux dans l'observance d'un traitement antihypertenseur ou hypocholestérolémiant...

✓ Remise des documents au patient

- Pensez à remettre à votre patient la lettre médecin, où sont indiqués l'ensemble des résultats récoltés lors du dépistage.
- N'oubliez pas de l'informer que le résultat ne constitue qu'une orientation diagnostique

URPS
URPS
URPS KINE
URPS
URPSP
ars

Nom Prénoms
Raison sociale
Adresse
Code postal & Ville
Téléphone
Mail

Objet : réalisation d'un test de glycémie capillaire

Le / /2023,

Docteur,

Dans le cadre d'une campagne de prévention et d'information sur le diabète de type 2 organisée par des URPS en novembre 2023, nous avons rencontré votre patient :

Mr / Mme -----

Dans un premier temps, avec son consentement éclairé, nous lui avons soumis le questionnaire FINDRISK.

Questionnaire FINDRISK : (Réponses au test + commentaire en fonction du score obtenu)

Dans un second temps le patient a bénéficié d'un dépistage du diabète effectué par :

La glycémie capillaire, effectuée dans le respect de la procédure d'assurance qualité, a révélé une glycémie capillaire de ----- g/l

Patient à jeun ou dernier repas éloigné de plus de 2h
 Dernier repas éloigné de moins de 2h (il faudrait que la case se coche automatiquement)

Je vous remercie par avance de votre confiance et vous présente mes plus sincères salutations,

Nom et signature :

COMMENTAIRE DU PROFESSIONNEL DE SANTE

- Si le patient a une glycémie anormalement élevée, remettez lui un flyer « glycémie anormalement élevée / diabète » ainsi qu'un bon de glycémie veineuse (si ce dernier est effectivement mis en place pour la campagne 2023).

1 GLYCÉMIE CAPILLAIRE ANORMALEMENT ÉLEVÉE

NE PAS CONFONDRE
GLYCÉMIE ANORMALEMENT ÉLEVÉE ≠ DIABÈTE

Ce document vous aide à bien distinguer ces deux notions.

Une glycémie anormalement élevée, ou « hyperglycémie » se caractérise par un **taux de sucre élevé dans le sang** au moment où le test de glycémie capillaire est réalisé. Ce sucre porte le nom de **glucose**.

Cette augmentation est à mettre en parallèle avec le moment où le dernier repas/encas a été pris.

- Si repas pris il y a plus de 2h ou à jeun, Glycémie > 1,1g/l* → anormalement élevée
- Si repas pris il y a moins de 2h, Glycémie > 1,4g/l* → anormalement élevée

*Source : "Protocole de dépistage de diabète de type 2" HAS 2020

Les cellules absorbent le sucre à partir du sang

GLUCOSE → PANCRÉAS → Insuline sécrétée par les cellules bêta du pancréas → RETOUR À L'ÉQUILIBRE DE LA GLYCÉMIE

De peut classer en deux catégories les causes d'une glycémie anormalement élevée :

- Ponctuelle : excitation, diminution de l'activité physique, déshydratation
- Pérenne : diabète (type 1, type 2 ou gestationnel)

A long terme une glycémie anormalement élevée ponctuelle mais répétée peut donc entraîner un diabète.

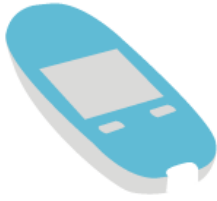
Pour éviter cela il faut surveiller son hygiène de vie :

- Éviter les produits sucrés transformés : bonbons, sodas et les jus de fruit qui provoquent une élévation trop rapide de la glycémie.
- Favoriser les céréales et aliments complets, légumes, fruits qui ralentissent l'absorption des glucides mais aussi les produits laitiers et les poissons.
- Maintenir une activité physique régulière afin d'éviter un surpoids.

Vous venez de réaliser une glycémie capillaire. Si celle-ci s'est avérée anormalement élevée, il serait préférable d'en réaliser une autre lorsque vous serez à jeun. En fonction du résultat il faudra prendre rendez-vous avec votre médecin traitant.

URPS
PHARMACIENS

✓ Contrôles de l'appareil de mesure



Le lecteur de glycémie :

Le lecteur utilisé dispose d'un marquage CE

- Marque :
- REF :
- LOT :
- Fréquence de réalisation des contrôles:



NB : les informations (marque, référence, date de péremption, numéro de lot) relatives aux consommables (bandelettes et lancettes) seront inscrites directement sur la fiche patient.

CONTRÔLES					
Date du contrôle	Date d'ouverture de la solution de contrôle	Date de péremption de la solution de contrôle	Nom de la personne ayant procédé au contrôle	Résultat	Signature

Noms, prénoms et signatures (pharmaciens réalisant les test) :

Date de validation de la procédure :/...../.....